



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

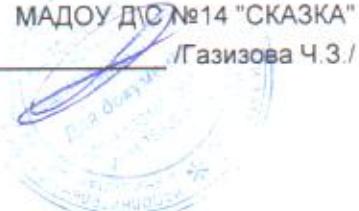
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	5,82	7,18	27,68	198,86	0,45
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,63	2,18	14,39	88,32	0,47
Итого			408	11,54	16,21	62,20	441,75	0,92
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2023	0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	60	0,93	0,06	5,46	26,07	2,56
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категория)	200	7,47	4,12	27,90	156,63	10,88
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная)	60/50	10,34	15,58	6,09	205,92	1,11
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,98	32,66	178,45	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			740	25,50	24,32	107,68	735,30	58,55
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			210	6,83	5,78	30,88	204,08	0,94
Ужин								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности)	100	18,38	18,46	47,67	438,09	0,16
2008	411	КИСЕЛЬ (кислель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	19,28	77,16	0,00
Итого			280	18,38	18,46	66,95	515,25	0,16



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

для документа

00000000000000000000000000000000

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,94	7,19	22,99	181,10	0,65
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	2,87	2,43	11,75	80,96	0,52
Итого			335	11,13	13,94	49,83	370,51	1,17
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2023	0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	40	0,62	0,04	3,65	17,39	1,71
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категория)	180	6,60	3,51	26,22	143,02	10,35
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная)	50/50	9,72	14,46	5,55	191,11	1,02
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	3,19	3,34	22,87	134,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,33	0,14	12,43	58,51	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			620	23,11	21,84	87,68	626,01	57,08
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			180	5,99	5,05	29,48	188,37	0,78
Ужин								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности)	70	13,24	12,97	35,83	318,51	0,11
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
Итого			220	13,24	12,97	51,96	383,00	0,11
Всего				53,87	54,20	228,75		

Лист согласования к документу № 55 от 05.12.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 05.12.2025 16:08

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 05.12.2025 - 16:09	-